

JŪSŲ AKYS YRA BRANGIOS

Perskaitykite naujų kontaktinių lęšių naudojimo instrukciją

SVARBU

APRAŠYMAS

Lęšiai SEED MonthlyPure moisture yra sferinių lęšių konstrukcijos ir yra tiekiami kaip sferiniai monofokaliniai lęšiai.

Lęšiai SEED MonthlyPure moisture Bifocal yra bifokalių lęšių konstrukcijos ir yra tiekiami kaip asferiniai bifokaliniai lęšiai.

Lęšiai SEED MonthlyPure moisture for Astigmatism yra torinių lęšių konstrukcijos ir yra tiekiami kaip astigmatiniai (toriniai) monofokaliniai lęšiai.

Šių lęšių medžiagų pagrindą sudaro 2-HEMA junginys, kuriame kartu egzistuoja teigiami ir neigiami jonai. Lęšiai panardinti į izotoninį buferinį druskų tirpalą su poloksameru 407 ir alginu rūgštimi.

NUMATOMA PASKIRTIS

Regėjimo korekcija

INDIKACIJOS

Sferiniai lęšiai skirti trumparegystei ir toliaregystei gydyti.

Asferiniai bifokaliniai lęšiai skirtas trumparegystei, toliaregystei ir presbiopijai gydyti. Astigmatiniai (toriniai) lęšiai skirti trumparegystei, toliaregystei ir astigmatizmui gydyti.

NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS

Šie lęšiai yra kasdienio naudojimo mėnesiniai minkštieji kontaktiniai lęšiai. Lęšius nešiokite tik tada, kai nemiegate, ir prieš miegą juos išsiimkite. Išėmę lęšius iš akių, laikykitės tinkamos lęšių priežiūros tvarkos, naudodami cheminės dezinfekcijos priemones.

• Lęšių naudojimo instrukcijos

1. Kad neįbrėžtumėte akies ar lęšių, pasirūpinkite, kad jūsų nagai būtų trumpi ir lygūs.
2. Prieš liesdami lęšius visada nuplaukite rankas su muilu ir kruopščiai nuskalaukite. Tinkamai nenusiplovus rankų galima užteršti lęšius.
3. Lęšių priežiūrą visada atlikite gerai apšviestoje, švarioje ir sterilioje aplinkoje.
4. Jūsų kontaktiniai lęšiai gali būti pažeisti, priklausomai nuo to, kaip juos naudojate.

• Lęšių ir lizdinių pakuočių tikrinimas

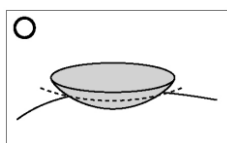
1. Patikrinkite, kurie lęšiai skirti dešinei akiai, o kurie – kairei akiai.
2. Prieš atidarydami pakuotę, patikrinkite, ar lęšiai ir lizdinė pakuotė nėra pažeisti. Esant bet kokiam pažeidimui, pavyzdžiui, pažeistai pakuotei ar nutekėjusiam skysčiui, pakuotės neatidarykite ir kreipkitės į pardavimo vietą.

• Lęšių išėmimas iš lizdinės pakuotės

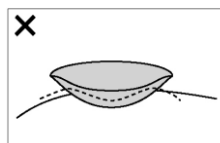
1. Atplėškite lizdinę pakuotę užlenkdami šonus.
2. Nuplėškite plėvelę, tvirtai laikydami lizdinę pakuotę ir plėvelę. Tai darydami būkite atsargūs, kad neišsijautumėte rankos į lizdinę pakuotę ar plėvelę. Taip pat atminkite, kad nuėmus plėvelę gali ištikšti lizdinėje pakuotėje esantis lęšių laikymo tirpalas.
3. Išimkite lęšį iš lizdinės pakuotės priglaudę rodomojo piršto pagalvėlę prie lęšio. Taip pat galite apversti lizdinę pakuotę ir lęšį kartu su laikymo tirpalu išpilti į delną. Būkite atsargūs, nes jei išimdami lęšį į jį įsmeigsite nagą arba jį įbrėšite į lizdinės pakuotės kraštą, lęšis gali būti pažeistas.

• Lęšių tikrinimas

1. Laikydami lęšio kraštus iš šono, švelniai jį pajudinkite aukštyn ir žemyn, kad pašalintumėte skystį.
2. Įgaubtą pusę uždėkite ant dominuojančios rankos rodomojo piršto ir patikrinkite, kuri lęšio pusė yra teisinga, o kuri – ne. Lęšis turi teisingą ir neteisingą puses. Įsitikinkite, kad lęšis nėra išvirkščias. Uždėkite lęšį ant dešinės rankos rodomojo piršto ir patikrinkite jo formą. (1 ir 2 pav.)



1 pav.



2 pav.

3. Patikrinkite, ar lęšis nėra pažeistas, pavyzdžiui, ar nėra deformacijos, spalvos pokyčių, pašalinių medžiagų, pažeidimų, įbrėžimų ir nešvarumų, ir nenešiokite lęšio, jei jis yra pažeistas.

• **Lęšių įdėjimas**

1. Uždėkite lęšį ant piršto ir tos pačios rankos viduriniuoju pirštu patraukite žemyn apatinį akies voką. Kitos rankos rodomuoju pirštu pakelkite viršutinį akies voką. Jei pirštą uždėsite ant blakstienų linijos, galėsite plačiai praverti akis.
2. Žiūrėkite į veidrodį taip, kad rageną būtų akies centre. Vis dar žiūrėdami į veidrodį lėtai priartinkite lęšį prie akies ir švelniai jį uždėkite. Jei atlikdami šį veiksmą žiūrėsite į viršų, lęšis tinkamai neprisitaikys prie ragenos.
3. Tinkamai uždėję lęšį ant ragenos, lėtai patraukite rodomąjį pirštą, tada patraukite pirštus, kurie laikė akių vokus – pirmiausia nuo apatinio voko, o tuomet nuo viršutinio. Jei greitai patrauksite pirštus ir sumirksėsite, lęšis gali pakeisti padėtį arba iškristi.
4. Veidrodyje patikrinkite, ar lęšis yra ant ragenos, ir, uždengę priešingą akį ranka, patikrinkite regėjimą dešine ir kaire akimis.
5. Tą pačią procedūrą atlikite norėdami įsidėti lęšį į kitą akį.

• **Lęšių išėmimas**

1. Veidrodyje patikrinkite lęšio padėtį.
2. Žiūrėdami tiesiai į veidrodį, laikykite veidrodį pakeltą aukštyje ir žiūrėkite į veidrodyje atsispindinčią akį.
3. Viduriniuoju pirštu lėtai patraukite apatinį voką žemyn, o tos pačios rankos rodomuoju pirštu paslinkite lęšį žemyn nuo ragenos.
4. Šioje padėtyje nykščio ir rodomojo piršto pagalvėlėmis švelniai suimkite lęšio apačią.

Kad neįdrėkstumėte akies, stenkitės neliesti akies pirštų galiukais ar nagais.

Jei lęšio išimti nepavyksta, kelis kartus sumirksėkite ir bandykite dar kartą.

• **Lęšių priežiūra**

1. Kadangi ašarose esantys baltymai ir lipidai nešiojant kontaktinius lęšius prisitvirtina prie jų paviršiaus, svarbu laikytis lęšių priežiūros tvarkos, t. y. juos plauti, skalauti, dezinfekuoti ir laikyti dėkle. Nesilaikant lęšių priežiūros tvarkos, lęšiai bus nešvarūs ir gali sukelti rimtų akių sutrikimų arba akių infekcijų.
2. Naudokite minkštiesiems kontaktiniams lęšiams tinkamas lęšių priežiūros priemones. Galite naudoti cheminės dezinfekcijos priemones.
3. Lęšių priežiūros priemones naudokite pagal jų naudojimo instrukcijas.
4. Kiekvieno žmogaus lęšių užterštumas skiriasi. Jei jūsų lęšiai linę užsiteršti, pabandykite patrinti lęšius valomuoju tirpalu arba naudokite baltymų šalinimo skystį. Jei nešvarumai nenusivalo, net jei lęšių nenešiojote visą mėnesį, pakeiskite juos naujais.
5. Atlikdami lęšių priežiūrą, naudokite plautuvės kamštį arba kontaktiniams lęšiams skirtą plautuvės įdėklą, kad nenuplautumėte lęšių.
6. Kontaktinių lęšių dėklus rekomenduojama ištuštinti ir išvalyti patrinant pirštu, naudojant šviežius, sterilius dezinfekavimo tirpalus / kontaktinių lęšių valiklį (niekada nenaudokite vandens), po to praskalauti šviežiais, steriliais dezinfekavimo tirpalais (niekada nenaudokite vandens) ir nušluostyti lęšių dėklus nauja, švaria servetėle.
7. Lęšių dėklą keiskite maždaug kas vieną ar du mėnesius. Ilgesnį laiką naudojant lęšių dėklą dėl susikaupusių nešvarumų dauginasi bakterijos, todėl dezinfekcijos nebepakanka ir gali pasireikšti akių sutrikimai ar infekcijos.
8. Nekeiskite kontaktinių lęšių priežiūros nepasitarę su akių priežiūros specialistu.

KONTRAINDIKACIJOS

1. Sveikatos sutrikimai
Ūmus ir poūmis priekinės akies dalies uždegimas, akies infekcija, uveitas, sumažėjęs ragenos jautrumas, sausų akių ar ašarų aparato liga, kuri trukdo nešioti lęšius, akių vokų pažeidimas, alergija, kuri trukdo nešioti lęšius, kitos ligos, trukdančios nešioti kontaktinius lęšius.
2. Aplinkos sąlygos
Asmenys, gyvenantys ar dirbantys sausoje aplinkoje.
Asmenys, gyvenantys arba dirbantys aplinkoje, kurioje į akis gali patekti dulkių arba cheminių medžiagų.

3. Asmeninės savybės

Asmenys, kurie negali laikytis savo akių priežiūros specialisto rekomendacijų, asmenys, kurie negali tinkamai naudoti kontaktinių lęšių, asmenys, kurie nesilanko reguliariose apžiūrose, asmenys, kurie negali laikytis kontaktinių lęšių nešiojimui reikalingos higienos, asmenys, kurie yra labai nervingi.

ISPĖJIMAI

- Net ir tinkamai naudojami kontaktiniai lęšiai gali sukelti akių sutrikimų, tokių kaip išvardyti toliau, o negydomi šie akių sutrikimai gali tapti rimti arba sukelti regėjimo praradimą. Norėdami saugiai nešioti kontaktinius lęšius, būtinai atidžiai perskaitykite šią naudojimo instrukciją ir laikykitės savo akių priežiūros specialisto nurodymų bei taikykite tinkamus kontaktinių lęšių priežiūros būdus.
Akių sutrikimų pavyzdžiai
 - Ragenos edema • Ragenos opa • Ragenos infiltracija • Ragenos epitelio erozija
 - Keratitas (įskaitant infekcinį keratitą) • Konjunktyvitas (įskaitant gigantinį papilinį konjunktyvitą)
 - Galimas greitesnis ragenos endotelio ląstelių mažėjimas
 - Galimas ragenos formos pokytis
- Lęšiai gali būti pažeisti arba tapti pažeisti. Jei atsitiktinai įsidėjote pažeistą ar kitaip sugadintą lęšį arba jei lęšis pažeidžiamas jį nešiojant, nedelsdami išimkite lęšį ir kreipkitės į akių priežiūros specialistą, nepriklausomai nuo to, ar jums pasireiškė kokie nors subjektyvūs simptomai.

ATSARGUMO PRIEMONĖS

- Prieš pradėdami naudoti kontaktinius lęšius, būtinai atidžiai perskaitykite šią naudojimo instrukciją, o jei abejojate dėl joje pateiktų terminų ar informacijos, prieš naudodami lęšius pasitarkite su savo akių priežiūros specialistu.
 - Išsaugokite šią naudojimo instrukciją, kad galėtumėte ja pasinaudoti ateityje.
1. Venkite tiesioginių saulės spindulių ir lęšių neužšaldykite, laikykite kambario temperatūroje.
 2. Nenešiokite pažeistų kontaktinių lęšių.
 3. Nenaudokite kontaktinių lęšių pasibaigus jų galiojimo laikui.
 4. Nenešiokite kontaktinių lęšių ilgiau nei rekomenduojama.
 5. Tinkamai naudokite kontaktinius lęšius, taikydami rekomenduojamus kontaktinių lęšių priežiūros būdus.
 6. Visada reguliariai lankykitės kontaktinių lęšių patikrose.
 7. Jei kyla kokių nors problemų, nedelsdami kreipkitės į akių priežiūros specialistą.
 8. Visada įsidėkite lęšius iškart po atidarymo, nes lęšiai gali užsiteršti. Jei lęšių iš karto nenaudojate, laikykite juos vadovaudamiesi lęšių priežiūros priemonių instrukcijomis.
 9. Nešiodami lęšius venkite trinti akis, nes galite įbrėžti akis arba paslinkti lęšius iš vietos.
 10. Nekeiskite dešiniųjų ir kairiųjų lęšių, nes dėl to gali pablogėti regėjimas ir atsirasti diskomfortas.
 11. Įsitikinkite, kad turite tinkamus akinius, kuriuos galėsite naudoti, jei dėl akių būklės ar kitų priežasčių negalėsite nešioti kontaktinių lęšių, arba pasibaigus akių priežiūros specialisto rekomenduotam lęšių nešiojimo laikui. Jei tokiu atveju ir toliau nešiosite kontaktinius lęšius, gali atsirasti akių sutrikimų ar kitų problemų.
 12. Nenešiokite kontaktinių lęšių vairuodami ar valdydami mechanizmus, kol prie jų nepripratote.
 13. Jei vairuojant ar valdant mechanizmus lęšis pasislenka iš vietos ar iškrenta, nedelsdami nutraukite vairavimą ar mechanizmų valdymą, įsitikinę, kad tai daryti saugu.
 14. Jei nešiodami kontaktinius lęšius naudojate akių lašus, laikykitės akių priežiūros specialisto nurodymų.
 15. Neleiskite, kad kosmetikos priemonės, vaistai ar kitos medžiagos patektų ant lęšių. Jei kosmetikos priemonės (akių kontūro pieštukas, valymo priemonės ir kt.) per ašaras pateks ant lęšių, dėl to gali pakisti lęšių spalva arba pablogėti jų kokybė, todėl lęšiai taps netinkami naudoti.
 16. Kai akis veikia stiprus vėjas (važiuojant motociklu ar dviračiu, slidinėjant, pučiant stipriam vėjui ir kt.), visada naudokite kokią nors apsaugą nuo vėjo, pavyzdžiui, akinius nuo saulės arba apsauginius akinius. To nepadarius, lęšiai gali nemaloniai išsausėti arba galite pamesti lęšį.
 17. Pasitarkite su akių priežiūros specialistu dėl lęšių nešiojimo sportuojant ir užsiimant su vandeniu susijusia veikla. Sąlytis su vandeniu nešiojant kontaktinius lęšius, pavyzdžiui, plaukiojant, slidinėjant ant vandens ir naudojantis karšto vandens voniomis, gali padidinti akių infekcijos, įskaitant, be kita ko, akantamebinį keratitą, riziką.
 18. Niekada neleiskite kontaktiniams lęšiams liestis su nesteriliais skysčiais (įskaitant vandentiekio vandenį ir

- seiles), nes gali atsirasti mikrobinė tarša, kuri gali nepataisomai pažeisti akį.
19. Vykdami į kelionę ir pan. niekada nepamirškite su savimi pasiimti atsarginių lęšių ir akinių, jei pamestumėte ar pažeistumėte lęšius.
 20. Niekada nenešiokite svetimų lęšių ir niekam kitam neduokite savo lęšių, nes dėl to gali kilti tokių problemų kaip netinkamų lęšių naudojimas ar akių sutrikimai.
 21. Nenešiokite lęšių ant kitų lęšių, nes dėl to gali kilti tokių problemų kaip akių sutrikimai.
 22. Lęšių priežiūrai naudokite tik lęšių priežiūros priemones (pvz., nenaudokite vandentiekio vandens). Taip pat nemaišykite skirtingų lęšių priežiūros priemonių, nes dėl to gali atsirasti akių sutrikimų arba lęšiai gali deformuotis ir tapti netinkami naudoti.
 23. Naudotojai, kuriems sunku patiems įsidėti ar išsiimti kontaktinius lęšius, pavyzdžiui, vaikai ar vyresnio amžiaus žmonės, turėtų pasikonsultuoti su savo akių priežiūros specialistu.
 24. Nešėsioms gali kilti tam tikrų sunkumų nešiojant kontaktinius lęšius, kurie anksčiau buvo patogūs, arba laikinai pablogėti regėjimas, todėl prireikus jos turėtų kreiptis į atitinkamą specialistą.
 25. Alergiški žmonės gali būti labiau linkę sirgti akių ir odos ligomis nei kiti naudotojai, todėl prireikus jie turėtų kreiptis į atitinkamą specialistą.
 26. Kontaktinių lęšių naudojimui įtakos gali turėti ligos, nėštumas, gimdymas, vaistų vartojimas, fizinė būklė, akių sutrikimai ir gyvenamoji aplinka. Sąlygos, kuriomis nešiojate kontaktinius lęšius, gali pasikeisti ir pradėjus juos nešioti. Prireikus visada kreipkitės į atitinkamą specialistą.
 27. Jei kontaktiniai lęšiai nebuvo nešiojami ilgesnį laiką, visada patikrinkite galiojimo laiką ir prieš naudojimą juos dezinfekuokite.
 28. Jei norite pakeisti lęšių tipą ar parametrus, pasitarkite su akių priežiūros specialistu.

GALIMAS NEPAGEIDAUJAMAS POVEIKIS

—Kol nepripratote prie lęšių—

Kol nepripratote prie lęšių, galite patirti toliau nurodytus simptomus. Simptomai kiekvienam žmogui yra skirtingi, tačiau jums priprantat prie lęšių jie palaipsniui išnyks. Vis dėlto, jei jums pasireiškia ūmūs simptomai arba simptomai išlieka, nutraukite lęšių nešiojimą ir nedelsdami kreipkitės į akių priežiūros specialistą.

- Nedidelis diskomfortas
- Nedidelis akių paraudimas
- Nestabilus regėjimas
- Akių ašarojimas
- Akių niežėjimas

NEŠIOJIMO TVARKARAŠTIS

1. Šie lęšiai yra kasdienio naudojimo mėnesiniai kontaktiniai lęšiai. Lęšius nešiokite tik tada, kai nemiegate, ir prieš miegą juos išsiimkite.
2. Lęšių nešiojimo ir keitimo tvarkaraštį turėtų nustatyti akių priežiūros specialistas, nes kiekvieno žmogaus reakcija į kontaktinius lęšius skiriasi. Taip pat labai svarbu reguliariai atlikti akių priežiūros specialisto nustatytas patikras ar tolesnius patikrinimus.

(Siūlomas tvarkaraštis)

Diena	1	2	3	4–6	7 ir vėliau
Valandos	6	8	10	12	Visos valandos, kai nemiegama (12–14)

3. Tais atvejais, kai kontaktinių lęšių nešiojimas nutraukiamas:
 - **trumpiau nei savaitei** – pradėkite sutrumpindami nešiojimo laiką 2–4 valandomis;
 - **ilgiau nei savaitei** – pradėkite vadovaudamiesi aukščiau pateikta lentele;
 - **ilgiau nei 1 mėnesiui** – prieš pradėdami nešioti kontaktinius lęšius pasikonsultuokite su akių priežiūros specialistu.

NELAIMĖS ATVEJAI

Pacientas turėtų būti informuotas, kad, į akis patekus bet kokioms cheminėms medžiagoms (buitiniams produktams, sodo ir daržo tirpalams, laboratoriniams cheminiams produktams ir kt.), pacientas turėtų nedelsiant praplauti akis vandentiekio vandeniu arba šviežiu druskos tirpalu, išimti ir išmesti lęšį, nedelsiant kreiptis į akių priežiūros specialistą arba apsilankyti ligoninės skubiosios pagalbos skyriuje.



2020 08

Simbolių reikšmė

Simbolis	Reikšmė	Simbolis	Reikšmė	Simbolis	Reikšmė
P	Galia	BC	Bazinė kreivė	DIA	Skersmuo
AX	Ašis	CYL	Cilindras	ADD	Artinamoji galia
	Vadovaukitės naudojimo instrukcijomis		Partijos kodas		Gamintojas
	Ispėjimas / žiūrėti naudojimo instrukcijas		Tinkamumo naudoti terminas		Sterilizuota garais arba sausuoju karščiu
M-SPH	Kas mėnesį keičiami sferiniai kontaktiniai lęšiai	M-TC	Kas mėnesį keičiami astigmatiniai kontaktiniai lęšiai	M-MS	Kas mėnesį keičiami bifokaliniai kontaktiniai lęšiai